

SV Baek - Ho  
Kettwig e.V.



## Trainingsplan

gültig ab 15.01.2010

SV Baek - Ho  
Kettwig e.V.



Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
				17.30 - 18.30	Kinder Neubeginner ab 6 J. <i>Halle 1</i>				
18.00 - 19.00	Kinder/Jugendl. + Erwachsene <i>Halle 2</i>	18.00 - 19.00	Freitraining <i>Halle 1</i>	17.30 - 18.30	Kinder Fortgeschrittene <i>Halle 2</i>	18.00 - 19.00	Jugendl. + Erwachs. <i>Halle 2</i>		
				18.30 - 19.30	Jugendl. + Erwachs. <i>Halle 2</i>			19.00 - 20.30	Freitraining <i>Halle 2</i>

**Achtung:** während der Schulferien findet kein Training statt.